



COSTA RICA-RUNDREISE ZWISCHEN REGENWÄLDERN UND VULKANEN

TAG 1: SAN JOSÉ – PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI (A)

- Spaziergang zu den Blattschneiderameisen

Nach Ankunft in Costa Rica werden Sie von Ihrem privaten deutschsprechenden Reiseleiter, am Ausgang des Flughafengebäudes, in Empfang genommen. Die Reise beginnt gleich mit der Fahrt bis ins nördlich gelegene Puerto Viejo de Sarapiquí. Nach dem Zimmerbezug haben Sie etwas Zeit sich frisch zu machen, bevor Sie eine spannende Tour am späteren Nachmittag im Garten des Hotels kennen lernen. Bei dieser interessanten, von einem Ameisenliebhaber geführten Tour, wird Ihnen die faszinierende Organisation der Blattschneiderameisen, ihre unterirdische, von einer Königin dirigierte Hierarchie und ihr fortgeschrittenes Agrarsystem, das auf der Wechselbeziehung (Symbiose) zwischen Pilzen und Ameisen basiert, nahegebracht. Anschließend gemeinsames Abendessen in der La Quinta.

🏠 *Hotelübernachtung*

TAG 2: PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI (F/M/A)

- Besuch einer Kakaopflanzung
- Fincabesuch bei Don Rodolfo

Heute Morgen fahren Sie zu der Tirimbina. Dort lernen Sie auf dieser interessanten Tour den traditionellen Herstellungsprozess von Schokolade kennen! Kakao, die legendäre Frucht aus Mittelamerika, ist nicht nur eine historische Währung von großer geschichtlicher Bedeutung, sondern stellte für die Maya, Azteken und andere mittelamerikanische Kulturen eines der wichtigsten Produkte überhaupt dar. Zu Beginn der Tour unternehmen Sie einen kurzen Spaziergang in eine ehemalige Kakaopflanzung, die sich in einem Teil des Tirimbina-Walds befindet. Früher wurde hier der Kakao auf traditionelle Weise angebaut, die Kakaobäume wuchsen im Wald, umgeben von anderen Baumarten. Am Ziel angekommen können Sie dann den handwerklichen Prozess verfolgen, durch den die Kakaofrucht zu Schokolade wird, während Sie mehr über prä- und postkoloniale Schokolade erfahren. Selbstverständlich kommt auch die Praxis dabei nicht zu kurz und Sie können verschiedene Arten von direkt vor Ort traditionell zubereiteter Schokolade selbst kosten. Anschließend fahren Sie zur Finca Surá. Bei diesem Besuch der Familie Gómez auf ihrer Finca Surá in Chilamate de Sarapiquí kommen Sie der heimischen Bevölkerung nahe und lernen über den Anbau von verschiedenen Produkten in völligem Einklang mit der Natur. Nachdem Sie sich mit einem frischen Fruchtsaft gestärkt haben, führt Sie Don Rodolfo stolz zu seinen Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und den Ananasplantagen. Auch vielfältige Arten von anderen Pflanzen, die zu verschiedenen Jahreszeiten Früchte hervorbringen, wachsen hier, und sogar Pfeffer- und Zimtsträucher können Sie kennenlernen. Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, denn die tropischen Tiere, die hier beheimatet sind, wie z.B. die Schmetterlinge und die Frösche, sollen nicht vertrieben werden. Aber lassen Sie sich die



Familienphilosophie zu diesem Thema selbst erklären ... Sie werden heute auch eigens Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen, bevor Sie bei einem gemeinsamen Mittagessen noch einmal Gelegenheit haben, Ihre Fragen zu stellen. Später Rückfahrt zum Hotel und Abendessen

⊞ *Nochmalige Hotelübernachtung*

TAG 3: PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI – BOCA TAPADA (F/M/A)

- Paddeltour im Kajak
- Naturspaziergang am Nachmittag

Gleich nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter bis ins nördlich gelegene Boca Tapada. Nach dem Mittagessen steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung. Entspannen Sie in einer Hängematte oder unternehmen Sie eine Paddeltour in einem Kajak durch die Lagune. Am Nachmittag werden Sie auf einem Spaziergang im Gelände der Lodge die herrliche Natur vor Ort kennen lernen. Das gemeinsame Abendessen genießen Sie in der Lodge.

⊞ *Lodgeübernachtung*

TAG 4: BOCA TAPADA (F/M/A)

- Bootstour auf dem San Carlos Fluss
- Erkundungen im Dschungel

Der zweite Tag in dieser herrlichen Gegend enthält eine Bootsfahrt auf dem San Carlos Fluss. Mit etwas Glück können Sie den ein oder anderen Blick auf die zahlreichen einheimischen Vogelarten, Krokodile, Faultiere, Affen und Schildkröten erhaschen. Das Flussufer ist von tropischen Pflanzen gesäumt. Je nach Wetterbedingungen wird diese Tour morgens oder abends angeboten. Nutzen Sie Ihre Freizeit, um den faszinierenden Dschungel und die urzeitliche Lagune noch weiter zu erkunden. Der Reiseleiter steht Ihnen natürlich gerne zur Verfügung. Mittag - und Abendessen werden in der Lodge serviert.

⊞ *Nochmalige Lodgeübernachtung*

TAG 5: BOCA TAPADA – VULKAN AREAL (F/A)

- Nationalpark Arenal
- Relaxen in den Thermalquellen

Gleich nach dem Frühstück fahren Sie bis zum Vulkangebiet nach La Fortuna, weiter bis zum Nationalpark. Eine Gegend ideal für Vogelbeobachtung und Naturfotografie. Die Wanderung führt Sie über ehemalige Lavafelder. Natur, Geologie und die Geschichte des Vulkans wird von Ihrem professionellen Führer erklärt werden. Bevor 1968 die aktive Phase begann war der Vulkan von dichter Vegetation bedeckt.



Heutzutage befinden sich die grünen Zonen an der Ostseite des Berges sowie im Norden und Süden. Auf dieser Tour können Sie den Vulkan von seiner interessantesten Seite kennenlernen. Anschließend fahren Sie zum Hotel. Nach dem Zimmerbezug haben Sie die Möglichkeit die hoteleigenen Thermalquellen zu genießen.

🏠 *Hotelübernachtung*

TAG 6: VULKAN ARENAL – GOLF VON NICOYA (F/M/A)

- Baumwipfelpfad über Hängebrücken

Gleich nach dem Frühstück werden Sie die Baumkronen bei dieser Wanderung über die Hängebrücken entdecken. Auf dieser leichten Wanderung werden Sie immer wieder den herrlichen Blick auf das biologische Reichtum schweifen. Sicherlich werden Sie Vögel, manchmal auch Affen, Koatis und Faultiere beobachten können. Die Brücken führen durch ein privates Naturreiservat von etwa 250 Hektar tropischen Feuchtwaldes - entworfen von auf Strukturen spezialisierten Ingenieuren, werden sie selbst den höchsten Sicherheitsstandards gerecht. Ungestört können Sie hier die Baumwipfel erforschen und in Einklang mit der Natur etwas entspannen. Anschließend geht die Fahrt weiter um den Arenalsee über Cañas bis zur Costa Pájaro. Dort befindet sich die La Ensenada Lodge welcher an diesem friedlichen Ort mit großartigen Blicken auf den Golf von Nicoya hat.

🏠 *Lodgeübernachtung*

TAG 7: GOLF VON NICOYA (F/M/A)

- Bootstour auf dem Rio Abangares
- Traktorfahrt durch die Meerwassersalinen

Heute Morgen fahren Sie mit einem Boot durch die Kanäle des "Rio Abangares". Sie erleben hier die Wichtigkeit dieses Ökosystemes in welchem eine Vielzahl von Fischen, Muscheln, Krustentiere und Stachelhäuter im Einklang der Natur leben. Mit etwas Glück werden Sie auch Krokodile und viele Exotische Vögel beobachten können. Zurück in der Lodge wird Ihnen das Mittagessen serviert. Anschließend haben Sie etwas Zeit zum Ausruhen. Am späteren Nachmittag, ca. 3pm, werden Sie auf einem Traktor das Gebiet erkundigen unter anderem die Meerwassersalinen. Der Reiseleiter wird Ihnen interessantes über diese Entstehung und Nutzung erzählen. Zum Abschluss fahren Sie bis zu einem Aussichtspunkt, von welchem aus Sie die romantische Abendstimmung genießen können. Rückfahrt zur Lodge und gemeinsames Abendessen.

🏠 *Nochmalige Lodgeübernachtung*



TAG 8: GOLF VON NICOYA – MANUEL ANTONIO (F/A)

- Krokodilbeobachtung am Rio Tarcoles

Nach dem reichhaltigen Frühstück geht die Reise weiter, der Küste entlang über Puntarenas nach Manuel Antonio. Auf etwa halbem Wege, in Tarcoles, werden Sie einen Halt machen um auf der großen Brücke über dem Fluss Tarcoles die Vielzahl der dort lebenden Krokodile beobachten zu können. Genießen Sie nach Ankunft eine Abkühlung im Schwimmbad welches perfekt in den Regenwald integriert ist. Später gemeinsames Abendessen im Hotel.

🏠 *Hotelübernachtung*

TAG 9: MANUEL ANTONIO – SIERPE – DRAKE BAY (F/M/A)

- Bootstour durch Mangrovenlandschaft
- Zeit zur freien Verfügung

Heute, gleich nach dem Frühstück, geht die Fahrt weiter südlich über Palmar Sur bis nach Sierpe. Dort verabschiedet sich der Busfahrer von Ihnen. Sie werden hier von einem Repräsentanten der Lodge empfangen und setzen die Reise im Boot fort. Sie fahren durch eine unvergleichlich schöne Mangrovenlandschaft welche zu den größten Sümpfen Mittelamerikas zählen. Im Hotel angekommen beziehen Sie Ihr Zimmer und lassen sich das Mittagessen schmecken. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie den wunderschönen Ausblick über die Drake Bucht und den Pazifischen Ozean. Das Abendessen wird gemeinsam in der Lodge eingenommen.

🏠 *Hotelübernachtung*

TAG 10: DRAKE BAY MIT SCHNORCHELN AN DER ISLA DEL CAÑO (F/M/A)

- Schnorcheln vor der Isla Caño

Nach dem Frühstück brechen Sie zu einem Halbtagesausflug zur Insel Caño auf, 45 Minuten von der Lodge entfernt. Die Insel war einst ein wichtiges Versteck für Piraten; außerdem wurde hier auch eines der größten archäologischen Rätsel – die enigmatischen Steinkugeln von Costa Rica – entdeckt. Wanderungen auf der Insel sind seit einigen Jahren nicht mehr möglich, aber Sie können hier wunderbar im kristallklaren Wasser schnorcheln und die nahegelegenen Riffe mit ihren exotischen Bewohnern erkunden. Rückfahrt zur Lodge und anschliessend Zeit zum Ausruhen und entspannen.

🏠 *Lodgeübernachtung*



TAG 11: DRAKE BAY IM CORCOVADO NATIONALPARK (F/LP/A)

- Flora und Fauna auf der Dschungelwanderung entdecken

Per Boot geht es nun in Richtung der Station La Sirena, wo Sie nach gut einer Stunde ankommen. Sie starten nun Ihr heutiges Dschungelerlebnis auf Pfaden welche relativ eben verlaufen und gut ausgebaut sind. Auch wenn die Wege einfach zu begehen sind, ist die körperliche Anstrengung durch die Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit dennoch hoch. Die Tierbeobachtung ist Teil der Wanderung. Es können oft alle vier Affenarten welche in Costa Rica vorkommen (Brüllaffen, Klammeraffen, Kapuzineraffen wie auch ab und zu die Totenkopffaffen), Frösche und verschiedene Vogelarten, wie z.B. verschiedene Trogone und Uhus beobachtet werden. Mit etwas mehr Glück werden Sie evtl. Tapiren, Ameisenbären oder sogar einem Puma begegnen. Auch die Flora ist in diesem sehr tropischen Regenwald vielfältig wie nirgendwo sonst im Land: Kapokbäume, riesen Gummibäume, Pilze, Bromelien, Helikonien etc. begeistern die Augen von Pflanzenliebhabern. Um die Mittagszeit werden Sie in dieser herrlichen Natur ein Picknick genießen bevor es wieder per Boot zurück zur Lodge geht.

△ *Nochmalige Lodgeübernachtung*

TAG 12: CORCOVADO – SIERPE – SAN GERARDO DE DOTA (F/A)

- Bootsfahrt nach Sierpe
- Passüberquerung Cerra de la Muerte

Das Frühstück genießen Sie noch in der Lodge bevor es per Boot wieder zurück nach Sierpe geht. Dort wartet bereits wieder der Bus mit Fahrer auf Sie und die Fahrt geht über den höchsten Pass des Landes, den Paso Cerra de la Muerte, bis zur Lodge.

Relaxen Sie nach der Ankunft an diesen herrlichen Ort, welcher mitten in den Bergen und eingebettet im Nebelwald liegt. Das Abendessen wird Ihnen im gemütlichen Restaurant serviert.

△ *Lodgeübernachtung*

TAG 13: NEBELWÄLDER VON SAN GERARDO DE DOTA (F/BL/A)

- Wanderung im Nebelwald

Heute Morgen werden Sie mit Ihrem Reiseleiter eine ausgiebige Wanderung im Nebelwald unternehmen. Der Reiseleiter wird Ihnen interessante über die Fauna und Flora dieser Gegend erzählen und mit etwas Glück werden Sie sogar den scheuen Quetzal Vogel zu Gesicht bekommen. Auf dem Weg wird Ihr Reiseleiter ein schönes Plätzchen suche wo sie gemütlich ein Picknick einnehmen können. Im Anschluss wandern Sie zurück zur Lodge. Das Abendessen wird Ihnen im Hotel serviert.

△ *Nochmalige Lodgeübernachtung*



TAG 14: SAN GERARDO – VULKAN IRAZÚ – CAHUITA (F)

- Fahrt auf den Gipfel des Vulkan Irazú

Gleich nach dem Frühstück geht die Reise bis zum Vulkan Irazú. Sie fahren auf einer beeindruckenden Bergstraße bis zum Gipfel des Vulkans, dessen Höhe von 3.432 m an klaren Tagen eine spektakuläre Sicht sowohl auf den Atlantik als auch auf den Pazifik ermöglicht. Denken Sie daran, dass es aufgrund der Höhe hier recht kühl und windig sein kann. Etwas später, fahren Sie weiter über Turrialba und Siquirres bis an die Karibikküste nach Cahuita. Nach dem Zimmerbezug können Sie sich ein erfrischendes Bad im Schwimmbad gönnen.

△ *Hotelübernachtung*

TAG 15: NATIONALPARK CAHUITA (F)

- Besuch des Nationalpark Cahuita
- Baden im Karibischen Meer

Heute besuchen Sie den Nationalpark Cahuita. In diesem Schutzgebiet bestehend aus schönen Stränden, Korallenriffen und tropischem Regenwald können Sie leicht Affen, Faultiere, Fröschen, Schmetterlinge und vieles mehr der breitgefächerten Tier- und Pflanzenvielfalt entdecken. Ihr Reiseleiter wird Ihnen auch viel Interessantes über die Geschichte von Cahuita erzählen. Anschließend haben Sie Zeit sich im Meer zu erfrischen bevor es zurück ins Hotel geht.

△ *Nochmalige Hotelübernachtung*

TAG 16: CAHUITA (F)

- Tag zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie diesen im Garten und im Schwimmbad oder Sie spazieren zum nahegelegenen schönen Strand. Auch können Sie nach Absprache mit dem Reiseleiter nach Manzanillo fahren und von dort aus eine Wanderung am Strand, in Richtung Punta Mona, zu einer kleinen Felskap machen. Auch gäbe es die Möglichkeit für einen Strandbesuch in Punta Uvita.

△ *Nochmalige Hotelübernachtung*

TAG 17: CAHUITA – SAN JOSÉ (F)

Heute heißt es Abschied von der Karibikküste nehmen. Die Fahrt geht kurz vor dem Mittag zurück ins Zentraltal nach San José.

△ *Hotelübernachtung*

TAG 18: SAN JOSÉ – RÜCKFLUG (F)

Transfer zum Flughafen und Ende der Reise – Rückflug nach Deutschland